

Утверждаю: 000 Алеко Дебралева А.В.

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	Ĥ٠	читевене веще	ства	Энергети-ческая	_	Сборник
Приём пищи	Прием лищи, наименование блюда	порция	Белян, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 1 День 1		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u> </u>					
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4.3	4,4	15,0	131,6	TTX Na 107	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	2.4	7.5	15,2	145,8	_ 1	2011
Итого за завтрак		420	9,7	14,4	45,8			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №3399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	CANAT N3 SEJOKOVAHHON KANYCTЫ N20	50	0,8	2,4	4.5	44,1	20	2011
ООЕД	СУПТЕ ЭПОЭТОТЕ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	180	2.7	2,1	14,5	89,2	TTK N288	2011
	WAPKOE ΠΟ-ДОМАШНЕМУ TTK №675	150	17.8	16,7	15,6	287.3	TTK Nº675	
	KOMPOT N3 CYMEHЫX ФРУКТОВ №376	180	0.0	0,0	14,0			2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3.3	0.4	21,2	102,0		2011
	хлев пшеничный	20	1,5	0.1	9,7	46.0		
Итого за обед		630	26,1	21,7	79,5	624,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ ИЗ ЛОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383				·		151	
Итого за Полднив	RNOETB NO TIOSVILITA, DALENA, BAPERBA NESSS	200 250	0,1	0,0	28,4			2011
NIOLO 38 HOVEHAR		230	4,2	3,8	57,3	261,3		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12.4	11,0	205,3	TTK Ne65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2.7	3.9	18,5	124.4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39.4	392	2011
	хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Ужин		480	16,9	16,6	64,4	487,5		
2 ужин	КЕФИР № 401	180	5,1	4,4	7,0	92.5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0			2011
Всего за день:			63,0	61,2	273,6	1 943,8		

Budy Recurre St. 79

сад № 241

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	П	итевые вете	ства	Энергети-ческая		Сборни
Прием пищи	Прием лищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккап	№ рецеп-туры	рецепту
Неделя 1								
День 2								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	TTK Na 104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8		392	2011
-	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0		7	2011
того за завтрак	SATOH	25	1,9	0,7	12,9			
		400	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрах	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №398	200	1,0	0.2	19,6	83,4	399	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №358	200	0,8	8,0	19,0		368	2011
1того за 2 завтрах		400	1,8	1,0	38,6	174,6		2011
Обед	CANAT M3 CBEKNЫ NW33	T 60	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
, oog	СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТХ №87	180	4.7	3,9	13,6		TTK Ne43	2011
<u> </u>	плов из птицы ттх №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK Ne67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86.0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		2017
	хлев лшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46.0		
Атого за обед		620	38,0	39,1	86,6			-
Толдник	БУЛОЧКА ВЕСНУЦІКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160.9	473	2011
1074	КИСЕЛЬ ИЗ ЛОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0.1	0.0	28.4	114,0	383	2011
йтого за Полдник		250	4,1	3,0	58,0	274,9	555	2011
Ужин	СуфЛЕ ИЗ Рыбы	70	44.0			1000		_
жин	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	11,8	6,6 4,1	3,1 23,8	122,6 148.3	TTK №74 125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0.0		41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0.0	20,1	94,7	১৯১	2011
того за Ужин	ALES LIBERALISM	457	18,0	10,9	57,0	407,3		
	Interview to the second							
3 үжин	KEΦNP Ne401	180	5,1	4,4	7.0	92,5	401	2011
того за 2 ужин Этого за 2 ужин	<u> </u>	180	5,1	4.4	7,0	92,5		
ксего за день:	0		79,1	67,6	298,4	2 143,5		

Modap Halee

Cornacosa House Con Survey Color day

Утверждаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	n	имевене веме	ства	2		C6
Прием пищи	Прием лиши, наименование блюда	порция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборниі рецепту)
Неделя 1	-							1
День 3								
Завтрак	Е89М ЭТТ (РАННАМ) РАЗДИЖ АШАХ	180	7,3	4.2	31,4	191,3	TTX N983	1
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9.8	39,4	392	2011
	EATOH	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	64	5,5	5,0	0,3	68,6	213	2011
Итого за завтрак		445	14,4	9,8	51,8	351,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итоло за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6		0.50	201
05	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	1 50	2.4	6.1	2.0			
Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-ХОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО	50	0.4	0,1	0,9	5,5		
	CMETAHON TTK Ne28	180/10	1.7	5,1	9,2	95,5	TTK №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	TTK № 79	
	HAR C JINWOHOM №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ЛШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9.7	46,0		
	хлеб пеклеванный	40	2,6	0.4	17,0	81,6		
мтого за обед		647	16,4	12,5	72,1	487,1		L
Полдник	печенье	50	3,8	4,9	37,2	208.5		I
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,5	97.3	394	2011
того за Полдник	TO THO HOLLOW PURP OF PROPERTY (1923)	250	6,8	7,4	52,8	305,8	394	2011
Ужин	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	1,9	6,2	47.6	324	2011
	ХОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТХ №61/№354	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	TTK №61, 354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	7.0	4,8	32,0	208,5	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9		372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.4	0.4	29,2			
Ітого за Ужин		530	24,5	23,6	101,8	737,1		
2 ужин	KEΦNP №401	180	5,1	4,4	7,0	92.5	401	2011
fтого за 2 ужин		180	5,1	4.4	7,0	92,5	431	2011
Зсего за день:		1	68.2	57,9	304,3	32,3		

Повар _____

Let prouped Il Mya 24

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

_		Масса	П	ищевре веті	ства	Энергети-ческая		Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименования блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Ne рецеп-туры	рецептур
Неделя 1 День 4								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТХ №106	180	5.3	4,8	15,1	125,3	TTK №106	
F	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0			393	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	8,0	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		206	1,0	0,2	19,6			2017
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	60	0.7	0,0	1,4	8,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4.7	3,9	13,6	110,3	TTK Na43	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK №65	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4.9	4.4	31,1	188,4	205	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2.6	0,4	17,0	81,6		
•	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9.7	46,0		
Итого за обед		730	24,7	21,2	5,29	701,6		
<u></u> _								
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК Nx62	70	11,5	11.6	11,5	197.9	TTK №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0.0	10,0	41.7	393	2011
	EATOH	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за Ужин		442	17,8	16,8	63,1	481,9		
2 ужин	KEΦИР №401	180	5,1	4,4	7.0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4.4	7,0	92,5		
Всего за день:			65,4	59,3	310,6	2 074,8		

Повар _______



У гверждаю: 000 Алеко

и Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	П	ищевые веще	ства	3		Сборних
Прием пищи	Прием лищи, наименование блюда	лорции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 1 День 5		•						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK No 104	1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103.1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0.2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2.4	4.5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	TTK №87	
	плов из птицы ттк №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTK №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0.0	25,7	102,6	383	2011
	XUEE DEKUEBAHHMIN	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	ХЛЕЕ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		630	36,9	36,2	99,8	879,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		1
•	KAKAO C MOJOKOM №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	4,5	3,9	59,5		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАЛЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	135,8	TTK Nv77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011
	НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	хоее отвенияний	40	3,1	0,2	20.1	94.7		
Итого за Ужин		470	16,7	15,4	69,5	506,6	- "	
2.000	ΧΕΦΗΡ No 401	180				20.5	404	2011
2 ужин Итого за 2 ужин	INCOMIL MARKOT	180	5,1 5,1	4.4	7,0	92,5	401	2011
итого за 2 ужин Всего за день:		180	80.6	4,4 76,0	7,0	92,5 2 340,0		-

NOBAP - A OLUL

тверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	П	ищевече веще	ства			Сборник
Прием лищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Беляи, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецепту
Неделя 2								
День 6								
Завтрак	K8IIIA XITI (RAHHAM) RAXINIK ALLIAX	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK N983	
-	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0		393	2011
	5ATOH	30	2,3	0,9	15,4			
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0		7	2011
Итого за завтрак		417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8,	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	6,0	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,0	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTX Na88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234.4	TTK Nº75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0.0	0.0	15,5	61.9	376	2011
	ХЛЕБ ЛЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2			
·	хлев пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		_
Итого за обед		720	23,4	16,0	90,6	612,4		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9.8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7	551	2011
Ужин	ЗАПЁКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	TTK №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41.7	393	2011
	XNEE LIMEHNALIN	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за Ужин		452	22,8	19,0	72,3	558,7		
2 үжин	KEOUP Ne401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4.	7,0	92,5		
Всего за день;		•	68,4	52,2	284,4	1 909,5		

Согласовано gasegnagus Alsel a dy Allerah M. 14 Утверждаю: ООО Алеко

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	l n	ищевые веще	ства	2		Сборник
Прием пищи	Прием лици, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая цениость, ккал	№ рецеп-туры	рецелтур
Неделя 2		•						
День 7								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	EATOH	30	2,3	0.9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6			
Обед	помидоры соленые	T 50	0,6	0,0	1,2	6.8		
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	6,6	6,3	12,8		TTK №202	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК N64/N348	150/30	15,2	9,0	33,5			2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
_	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0			
Итого за обед		655	25,1	15,8	85,4			
Полдник	ЛЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
потодини	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98.1	398	2011
Итого за Полджик		250	4,5	5,2	57,3	306,6		2011
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	10,3	12,4	11.0	205,3	TTK Ne65	
	ЛЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97.3	394	2011
	хлеб лшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		480	18,7	19,7	62,9	517,0		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		160	5,1	4,4	7.0	92,5		
Всего за день:			73,1	69,6	264,2	2 032,6		

Повар НОСС

di.



Утверждаю: ООО Алеко

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	П	(щевые веще	ства			06
Прием пищи	Прием пищи, наименованиа блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, кхал	№ рецеп-туры	Сборни: рецепту
Неделя 2		1					.	
День 8								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4.2	31,4	191,3	TTK №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0.2	0.0	10,0	41,7	393	2011
	BATOH .	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ЛОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрах		417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Зантрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	1 0.8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8 0,8	8,0	19,0	91,2		2011
Обед	огурец соленый	50	0.4	0,1	0,9	€,5		,
Обед	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТХ №88							
	CYTTC MANAPORREMIN NSQESINSMIN AN MIRCO-XOCTROM BYSISORE TTX N888	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTX Ne88	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	TTK Ne75	
·	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0.0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕЅ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0.4	21,2	102,0		
	(ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0.3	25,1	118,4		
Итого за обед		720	23,4	16,0	90,6	612,4		
0	Булочка ванильная №46?			7.01				
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Полдник	TAN C CAXAFOM, BAFERBEM, DAEMONI, MEDOM, NOONDIOM 18392	250	0,1	0,0	9.8 38,7	39,4 206,7	392	2011
MICHO 32 HONGANY		250	7.2	3,3	30,7	200,7		_
Ужин	0 AUG 21 10 27V AMSE2 AMS 22	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	TTK Ne152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0.2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
Итого за Ужин		452	22,8	19,0	72,3	558,7		
2 ужин	KEΦNP N≥401	180	5,1	4.4	7.0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	.5.	
Всего за день:			68,4	52.2	284.4	1 909,5		

Mosap MI OFER





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	ni	ппенен веще	ства			Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккая	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 2 День 9								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK №105	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	18D	5,0	4,4	8,3	94,3	400	2011
	5ATOH .	30	2,3	0,9	15.4	78,6		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за заетрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7		
2 Зантрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ СЯЕКЛЫ №33	1 50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1.7	5,1	9,2	95,5	TTK N≥28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	16,9	243,0	TTK Ne68	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0.0	25,7	102,6	383	2011
	XNEG DEKJEBAHHЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	хлев пшеничный	20	1,5	0,1	9.7	46,0	· -	í
Итого за обед		640	26,9	19,9	86,88	634,7		
 Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	187,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39.4	392	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7	352	2011
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК Na151, Na477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	TTK Na151, 477	
	8652м АХИНВОПИШ ВОДОЛП ЕИ ХОТИПАН	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
	хлев пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
1того за Ужин		450	31,9	21,8	70,3	632,5		
2 ужин	KEONP Ne401	180	5,1	4.4	7.0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Зсего за день:			87,0	62,7	281,8	2 072.5		

Повар _____



Утвержий 600 Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	П	ищевые веще	ства	2		CELLINA
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецел-туры	Сборник рецептур
Неделя 2								
День 10								
Завтрак	РАННАВОЧИВЧЕСТВИ РАВОЗНАЯ В В В В В В В В В В В В В В В В В В В	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМПЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK №72	
_	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,8	97,3	394	2011
	EATOH	30	2,3	0,9	15,4	78,5		
Итого за завтрах	_	430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Заетрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обел	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0.1	0,9	6.5		
ОСЕД	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,0	15,2	90.0	TTK Na88	
	TITULA, TYMEHHAR B COYCE C OBOILLAMN TTK Ne66	150	14,4	13.6	14,7	241,5	TTK Ne86	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61.9	376	2011
	ХОЕБ ПЕКПЕВАННЫЙ	40	2,6	0.4	17,0	81,6	570	2011
	XUEE UMEHNAHPIN	50	3,8	0.3	25,1	118,4		
Итого за обед	Particle Vision (VV vision)	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208.5		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17.0		395	2011
Итого за Полдник	KOMEKRISIN RATINTOK U MOJIOKOW 18333	250	6,9	7,3	54,2	311,6	395	2011
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК Ne61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
	ЧАЙ C САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0.0	9,8	39,4	392	2011
· · · · · ·	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 ужин	KEΦHP Ne4D1	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	_	
Всего за день:		*	80,6	76.1	279,8	2 151,5		

Speap // Dend





ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca		и <mark>щевые ве</mark> ще	ства	Энергети-ческая		Сборник
Прием лищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 3 День 11		'	·		_	1		
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4.3	4.4	15,0	131,6	TTK Ne 107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2.8	2,2	15,4	92,9	395	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	35/10	2,8	7,5	17,7	157.7	1	2011
Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2		T.
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	13,9		TTK №87	_
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ЛЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК Ne64, 348	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	TTK №64, 348	2011
	КОМЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86.0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	хлев пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		678	23,9	11,8	105,8	648,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28.9	167.3	467	2011
1103 4411111	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28.4	114.0	383	2011
Итого за Полдних	NATIONAL TITLE OF THE PARTY OF	250	4,2	3,9	57,3	281,3	303	2011
Ужин	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5.6	49,9	54	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ ТТК NI62ANI355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	TTK Ne62, 355	2011
	ΠΙΟΡΕ ΚΑΡΤΟΦΕΛΙΙΗΟΕ NV321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10.0	41,7	393	2011
	хлев пшеничный	35	2.7	0,2	17,6	82,9		
Итого за Ужин		552	19,5	20,7	69,7	556,8		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		_
Всего за день:			63,3	55,4	319,8	2 098,5		

Повар 7100

ė.

сад № 241

Surprivate Steply 14

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

_		Macca	n,	ищевече веще	ства			
Прием лищи	Прием пици, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецел-туры	Сборния рецептуј
Неделя 3								
День 12								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK Ne104	
	КОФЕЙНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2.4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27.4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Зантрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	TTK N987	
-	ЛЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTX Ne67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ЛОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0.1	0,0	25,7	102.6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	хлев пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		630	36,9	36,2	99,8	879,0		
Полдник	печенье	50	3,8	4,9	37.2	208,5		
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	321,1		
Ужин	РАНКАВОЧИВНЕНИЯ КАВОЖИВАНИЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		_
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	70	9,5	6,9	6,8	135,8	TTK Ne77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	. –	
Итого за Ужин	<u>-</u>	470	16,7	15,4	69,5	506,6		
2 ужин	KEONP Ne401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,0	323,1	2 340,0		

nobage Has

ė.



Утверждаю 000 Алеко

Ковалева Л.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

qesol

		Macca	D	Пищевые вещества				Сборних
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белхи, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергеты-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 3 День 13								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	189	6,3	4,2	35,7	213,4	TTK Ne105	i
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2.7	2.3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак	-	415	13,3	10,2	77,1	457,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19.6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2		83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	8,5		
	СУП С МАХАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2,1	14,5	89,2	TTX Ne88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говадина) ТТК №55	70/30	10.3	12,4	11,0	205,3	TTK Ne65	
	KANYCTA TYWEHAЯ №336	130	2,9	4,9	12,5	106,9	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	180	0.0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		720	21,9	20,1	89,2	636,7		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4.0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	НАПИТОК ИЗ ЛЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
Итого за Полдник		250	4,7	3,3	49,7	259,0		
Ужин	СуФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	8 ,6	3,1	122,6	TTK Na74	
	KALLIA PACCIGITATAR C 0801LIAMM (PICOBAR)	150	3.9	3.9	39,7	214,1	168	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	хлеб пшеничный	30	2.3	0,2	15,1	71.0		
Итого за Ужин		450	18,1	10,7	67,7	447,1		
2 ужин	КЕФИР Ne401	180	5,1	4,4	7.0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			64,1	48,9	310,3	1 976,4		

Masap - flore



Утверждаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	Пищевые вещества				Сборник	
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белхи, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети ческая цениость, ккал	№ рецел-турь	рецептур
Неделя 3 День 14								
		50				50.5		
Завтрак	икра кабачковая консервированная	150	1,0	4,5	3,9			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТГК №72		15,3	18,9	2,9		TTK Ne72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8		392	2011
	SATOH	20	1,5	0,6	10,3			
Угого за завтрак	 	420	17,9	24,0	26,9	400,7		
2 Заятрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 за штрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	TOWNS OF THE PARTY	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
Обед	ПОМИДОРЫ COЛЕНЫЕ	180	2,0	3.7	8.8		TTK №28	
	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13.1	13,4	234,4	TTK №25	
	KOMTOT V3 CBEXXX N/IOQOS №372	180	0,1	0,1	20,9	234,4 85,0		2011
	XAES DEKASAHISIN	40	2,6	0,1	17,0	81,6	312	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0.1	9.7			
Итого за обед	A JIES TIMENTANIAN	660	20,0	17,4	71,0			
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9		467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Лолдник		250	4,2	3,9	38,7	206,7		
Ужин	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	50	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
	ФРИКАДЕЛЬЮ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	6,3	203,3	TTK №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
_	НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	160	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужим		490	20,4	20,4	78,2	600,9		
2 ужин	KE-ΦИР №401	180	5,1	4,4	7.0	92.5	401	2011
итого за 2 ужин	Inches the same to	180	5,1	4,4	7.0	92.5	-27	
Всего за денъ:		4	68.6	70,3	241,4	1 917.5		

Mosap MIDEC



тверждаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	Пищевые вещества					CEORINA
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Неделя 3		<u>-</u> .						
День 15								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУЛОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	TTK №106	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	40	3,0	1.2	20,5	104,8		
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-	
ОСЕД	СУЛ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2.2	1,9	12.9		TTK Ne44	
	плов из птицы ттк №67	150	28,9	31,2	24,8	499.1	77K Ne67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	XNES NEKNEBAHHЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0	363	2011
	хлеь лшеничный	20	1,5	0,1	9.7	46,0		
Итого за обед		530	37,0	38,1	98,2	887,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
71071girm	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3.0	2,5	15.6	97.3	394	2011
Итого за Полдник		250	7,0	5,5	45,2	258,2		2011
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK Na61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНТ) №344	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41.7	393	2011
	хлев пшеничный	35	2,7	0,2	17,6	82,9		
Итого за Ужин		452	17,3	21,3	53,5	493,7		
2 ужин	XEΦNP Ne 401	180	5,1	4.4	7,0	92.5	401	2011
Итого за 2 ужии		180	5,1	4,4	7,0	92.5		
Всего за день:			80,9	81,5	275,7	2 192,4		

Monap Marce

Cornaçobarro

Schiquesque Casey « rey

A Khileecruli MU

Утверждаю: 000 Алеко

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	Ли	ищевые веще	ства	3ugorgen Markan		Сборник рецеп тур
Прием лищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белии, г	Жмры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, кнал		
Неделя 4								
День 16	V V							
Завтрак	701 КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК № 105	180	8.3	4,2	35,7	213,4	TTK № 105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3.7	27,4	156,7	2	2011
	EATOH .	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		455	15,2	10,9	90,5			
2 72	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0.01	40.0	04.0	368	2011
2 Завтрак	DEVICIBIOSE (ARIONO) M308	200	0,8	0,8 0,8	19,0		368	2011
Итого за 2 завтрах		1 200	1 0,8	<u></u>	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6.5		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	180	2,0	3,6	7,2	70,2	TTK Nu47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241.5	TTK N966	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №378	180	0.0	0.0	14,0	55,8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
дэдо ве ототм		600	19,4	17,7	53,8	455,6		
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
10) (III) (III)	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200						
Итого за Лолдинк	кисель из повидих, джеми, виченья изжа	250	0,1	0,0 3,9	28,4 57,3	114,0	383	2011
итого за полуденик	·	230	*,4	3,3	37,3	281,3	-	
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	TTK Ng74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ЛОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого 1а Ужин		450	18,1	11,4	54,4	400,6		
2 ужин	KEDINP Ne401	180	5,1	4,4	7,0	92.5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	107	2011
Всего за день:			62,8	49,1	282,0	1 846,8		

Monap Stacker

COLUMNO COLOR LEDOY. 141

ALL MARCHANA AND ARCHARACTER MARCHANA

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	П	Пищевые вещества			•	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, икал	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 4								1.
День 17								
Завтрак	2019/N XTT (RABODNS) RAHPOROM RAXERB ALLIAN	180	2.7	7,2	28,4	198,2	TTK Ne102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
Итого за завтрак		405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0.2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	TTK N#200	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13.1	6,3	203.3	TTK Na60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4.9	4.4	31,1	188.4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0.1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	хлеб лекпеванный	40	2,6	0.4	17,0	81,6	GEAS	2011
того за обед		685	21,2	24,6	93.7	696,6		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50	201	4.0	27.6	200.5	1	г
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		3,8	4.9	37,2	208,5		
того за Поддник	чил с сиситом, виченоем, диемом, медом, повидном кезаг	190/10	0,1	0.0	9,8	39,4 247,9	392	2011
мога за Полиник		250	3,91	4,9	47,0	247,9		
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	TTK Ne151, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0.2	0,0	10,0.	41,7	393	2011
	5ATOH	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
того за У жин		452	31,7	22,6	63,2	599,3		
2 ужин	ХЕФИР №401	180	5,1	4.4	7,0	92,5	401	2011
того за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		- 1011
Зсего за день:			72,7	72.9	287,5	2 145,1		

Повар ffcecet



Утверждаю ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca	Пищевые вещества			2		Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	I No belien-work i	рецептур
Неделя 4 День 18						<u> </u>		
Завтрак	KALLIA NAZINAR (FEPKYJEGOBAR) TTK Nº104	180/5	7,8	5,5	28,5	196,7	TTK №104	
,	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
· · · · -	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
Итого за завтрак	BATOH	25	1.9	0.7	12,9	65,5		
		400	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19.6	83,4	399	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	8,0	19.0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	8,0	3,5	4,9	54,6	33	2011
	СУЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	TTK Ne43	
	ллов из птицы тік мет	150	28,9	31,2	24,8	499,1	TTX Ne67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	хлеб пеклеванный	30	2.0	0,3	12,7	61,2		
	хлея пшеничный	20	1,5	0.1	9,7	46,0		
Итого за обед		620	38,0	39,1	86,6	857,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4.0	3,0	29.6	160,9	473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0.1	0,0	28,4	114.0	383	2011
Итого за Полдини		250	4,1	3,0	58,0	274,9		2071
Ужин	TEOTEAN C COYCOM (говядина) TTK Na65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK Ne65	
- -	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2.8	5,9	14.9	134.6	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41.7	393	2011
	хлеб лшеничный	20	1.5	0,1	9,7			
Итого за Ужин		467	14,8	18,4	45,5	427,6	-	
2 ужин	KEOMP N6401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:			75,9	75,1	267,0			

Honap Alazza

ø



Утверждаю: ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

	Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пи	ітісвые веще	ства	_		Сборник рецептур
Прием пищи		ворции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, т	Энергети-ческая цениость, якал		
Неделя 4		<u> </u>						
День 19								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2.9	249,4	TTX Ne72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3.0	2.5	15,6	97,3	394	2011
	5ATOH .	30	2.3	0,9	15,4	78,6		
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	СОХ ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак	_	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	2.0	15,2	90.0	TTK №88	-
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	TTK №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	0,0	0,0	15,5	61.9	376	2011
	хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдних	NEMEHPE	50	3,8	4.9	37,2	208,5		
	ХОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2.4	17,0	103,1	395	2011
Итого за Полиния		250	6,9	7,3	54,2	311,6		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТХ №81	70	11,6	15,2	11,0	234,5	TTK Ne61	_
	КАЩА РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150	8,1	5,6	36,9	234.4	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0.0	9,8	39,4	392	2011
	хлев пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71.0		
Итого за Ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 ужин	XEOUP Na401	180	5,1	4,4	7.0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		160	5,1	4,4	7,0	92,5		

notap offact



Утверждаю; ООО Алеко Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Всего за день:	80,6	76,1	279,8	2 151,5		1
D.V.						2

		Масса	, n	Пищевые вещества				Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
Неделя 4								
День 20								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	GATOH .	50	3,8	1,5	25,7			
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
22	A DUITT LADDON'S VAT DOWN NOON					100		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0			2011
Итого за 2 заятрак		200	0,8	8,0	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8.8			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6	15,2	11,0	234.5	TTK No61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4.4	31,1	188,4	205	2011
	ЮСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ЛЕКПЕВАННЫЙ	40	2,6	0.4	17,0	81,6		
	хлеб лшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за обед		680	24,5	28,4	112,6	816,1		
D	DEAEHPE	T						
Полдник		50	3,8	4.9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Итого за Полдкик		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
Ужин	ломидоры соленые	50	0,6	0.0	1.2	6,8		
2 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	12,2	13,B	23,5	290,3	TTK Ne32, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0.1	0,0	9.8		392	2011
-	хлеб лшеничный	30	2,3	0.2	15,1	71,0	302	2011
Итого за Ужин		470	15,2	14,0	49,6	407,5		
2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:			67,6	63,1	319,5	2 150,6		

NOBAP MACCELLE

ø.